

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 15.11.2022 года  
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
БННЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100.	100	15,70	7,47	7,53	160,10
С ОТВАРНОЙ 130.	130	3,47	5,36	36,04	206,19
ОЩИ ОТВАРНЫЕ (2018) 50	50	0,01	1,09	0,02	9,91
Й С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
УКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		24,54	14,60	90,59	591,76
<b>ОБЕД.</b>					
ЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100.	100	0,94	6,19	7,51	89,49
П ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/10	2,11	7,26	11,42	119,48
ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	180	5,90	6,11	22,32	167,91
ПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		28,55	35,42	98,08	825,32
<i>Итого по меню:</i>		53,09	50,02	188,67	1417,08

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./