

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 14.11.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
ТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
ША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
Й КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ЭБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		34,39	20,09	122,23	807,27
ОБЕД.					
ОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
Т КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,69	4,31	21,84	148,88
РИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120	120	17,59	9,23	2,66	164,03
РТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
К ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ЭБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		34,70	21,94	115,54	798,33
<i>Итого по меню:</i>	69,09	42,03	237,77	1605,60	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./