

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 12.11.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ Й С ЛИМОНОМ .	200/30	37,70	15,52	53,45	504,32
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ЧУКТЫ СВЕЖИЕ .	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	100	0,80	0,20	7,50	35,00
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		40,84	15,97	85,91	650,75
ОБЕД.					
НЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	1,57	6,18	8,81	97,14
П С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,10	12,36	13,26	200,64
ИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
С ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
МПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.:</i> 93,33		44,21	47,38	114,46	1061,06
<i>Итого по меню:</i>		85,05	63,35	200,37	1711,81

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./