

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 09.11.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	100	1,28	5,15	6,00	75,48
ПРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280).	280	31,82	25,19	59,49	591,93
Й С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ЭБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		37,72	30,83	105,21	849,16
ОБЕД.					
ОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
П "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/10	15,24	11,75	3,82	181,97
ЧИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	15,74	4,06	10,22	140,36
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
МПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ЭБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ЭБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 93,33</i>		44,18	23,31	108,94	822,21
<i>Итого по меню:</i>		81,90	54,14	214,15	1671,37

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./