

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 07.11.2022 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
МЯКО ПИТАТЕЛЬНЫЙ .	200	18,76	24,89	4,85	318,46
МЯКО КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
МЯКО ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
МЯКО РЖАНОЙ 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
Итого, руб.: 93,33		27,01	27,79	89,67	716,84
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ.	100	1,54	6,08	9,32	98,19
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
САЛАТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
СУП КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,87	7,15	26,05	184,04
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
МЯКО ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
МЯКО РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		30,64	33,13	112,98	872,69
Итого по меню:		57,65	60,92	202,65	1589,53

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./