

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 26.05.2023 года
12-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ.	100	1,08	6,19	3,72	74,92
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ .	100	18,58	5,67	11,92	172,96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,88	7,15	26,05	184,04
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	102,89	28,10	19,49	81,19	612,48
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,46	12,48	17,11	218,56
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280	280	38,99	15,96	31,96	427,47
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА (С ВИТАМИНОМ	200	1,00	0,17	32,56	135,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус./30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
	102,89	54,51	29,28	111,19	926,30
Итого по меню:		82,61	48,77	192,38	1538,78

Зав. производством _____

/Стяжкина Е.А./