

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
г. ПЕРМИ  
/Бурдина Н.В./  
"Правок" 2023 года  
(ул. Татищева, 7)

Меню на 18.05.2023 года  
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	45,54	18,02	51,09	548,68
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,38	2,86	14,95	99,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
	102,89	52,00	21,32	88,30	753,09
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100)	100	2,67	10,16	13,71	156,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 280.	280	30,86	15,71	50,71	467,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
	102,89	41,10	27,17	134,14	945,45
<b>Итого по меню:</b>		93,10	48,49	222,44	1698,54

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./