

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 04.05.2023 года
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | |
|--|--------|-----------------------|-------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | | |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5 | 100/5 | 14,66 | 15,01 | 10,13 | 234,23 | |
| РИС ОТВАРНОЙ . | 180 | 4,81 | 7,41 | 49,90 | 285,50 | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ . | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 | |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ). | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 | |
| | 102,89 | 24,89 | 23,01 | 101,45 | 712,38 | |
| ОБЕД. | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100. | 100 | 0,92 | 10,10 | 2,42 | 104,23 | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ . | 250/5 | 1,99 | 6,26 | 11,25 | 109,29 | |
| РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г. | 100 | 10,48 | 5,96 | 4,54 | 113,73 | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ . | 180/9 | 3,64 | 7,24 | 29,16 | 196,34 | |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С) | 200 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 85,42 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(35) | 35 | 2,31 | 0,39 | 14,35 | 70,11 | |
| | 102,89 | 23,42 | 30,33 | 101,58 | 772,88 | |
| | | Итого по меню: | 48,31 | 53,34 | 203,03 | 1485,26 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./