

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

Бурдина Н.В./

2023 года

Для  
справок  
(ул. Татищева, 7)

Меню на 02.05.2023 года  
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                            | Выход     | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал |
|---|-----------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                               |           |       |       |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.    | 200/30    | 45,54 | 18,02 | 51,09  | 548,68  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 200       | 3,38  | 2,86  | 14,95  | 99,09   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.                          | 1кус./30г | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .                               | 100       | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 35,00   |
|   | 102,89    | 52,00 | 21,32 | 88,30  | 753,09  |
| <b>ОБЕД.</b>                                  |           |       |       |        |         |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100)       | 100       | 2,67  | 10,16 | 13,71  | 156,95  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250. | 250       | 2,87  | 0,71  | 20,88  | 101,35  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 280.                   | 280       | 30,86 | 15,71 | 50,71  | 467,68  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)   | 200       | 0,44  | 0,02  | 21,78  | 89,06   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.                          | 1кус./30г | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ.                                  | 1кус/30г  | 1,98  | 0,33  | 12,30  | 60,09   |
|   | 102,89    | 41,10 | 27,17 | 134,14 | 945,45  |
| <b>Итого по меню:</b>                         |           | 93,10 | 48,49 | 222,44 | 1698,54 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./