

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 24.03.2023 года  
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША "ДРУЖБА".	200	5,23	6,89	28,56	197,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,80	2,50	14,71	92,54
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	102,89	16,63	15,00	87,16	550,09
<b>ОБЕД.</b>					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-й ВАРИАНТ)	250	5,66	4,31	21,66	148,04
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 100	100	17,20	16,06	6,17	238,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,88	7,15	26,05	184,04
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	102,89	33,24	28,55	107,20	818,68
	<b>Итого по меню:</b>	<b>49,87</b>	<b>43,55</b>	<b>194,36</b>	<b>1368,77</b>

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./