

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 23.03.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	5,79	12,86	10,51	180,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	8,05	49,02	311,91
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	102,89	22,30	21,59	107,82	714,75
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
КРЕМ-СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	2,62	4,77	11,92	101,03
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100	100	14,66	7,69	2,22	136,69
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	3,30	0,55	20,50	100,15
	102,89	30,53	21,14	130,02	832,33
	Итого по меню:	52,83	42,73	237,84	1547,08

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./