

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 20.03.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(1-й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	200	7,06	9,35	46,21	297,16
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
	102,89	17,01	19,00	91,57	605,27
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	1,57	6,18	8,81	97,14
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" .	100	16,39	14,84	11,84	246,43
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
	102,89	29,26	35,21	128,19	946,58
	Итого по меню:	46,27	54,21	219,76	1551,85

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./