

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

"Согласовано"

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 18.03.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100)	100	2,67	10,16	13,71	156,95
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	102,89	28,80	35,91	107,73	869,30
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	26,97	23,02	0,82	318,35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	8,05	49,02	311,91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
	102,89	47,09	32,61	121,76	968,84
Итого по меню:	75,89	68,52	229,49	1838,14	

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./