

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

Г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

Для
справок

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 17.03.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ .	200	18,68	24,89	4,80	317,91
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.	50	3,56	5,61	34,17	201,43
	102,89	30,04	32,40	87,85	763,16
ОБЕД.					
САЛАТ "ВЕСНА"	100	9,00	12,26	12,36	195,75
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/5	15,12	10,75	3,65	171,79
КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ)100Г	100	13,30	4,32	6,58	118,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,88	7,15	26,05	184,04
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32
	102,89	46,24	35,33	95,34	884,21
Итого по меню:					
		76,28	67,73	183,19	1647,37

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./