

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



/Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 16.03.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	25	6,50	6,75		86,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ .	200	5,36	7,00	33,76	219,55
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ (ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200			9,70	38,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
	102,89	17,26	18,06	80,55	553,79
ОБЕД.					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО	100	1,90	8,90	7,70	118,50
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(100)	100	15,54	16,75	4,70	231,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
	102,89	31,59	40,26	118,29	961,82
	Итого по меню:	48,85	58,32	198,84	1515,61

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./