ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"____" _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)

Для справок

Меню на 15.03.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	100	0,80	0,10	1,70	10,90
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
102,89		24,89	23,01	101,45	712,38
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100.	100	0,92	10,10	2,42	104,23
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/5	1,99	6,26	11,25	109,29
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г.	100	10,48	5,96	4,54	113,73
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(35)	35	2,31	0,39	14,35	70,11
102,89		23,42	30,33	101,58	772,88
	Итого по меню:	48,31	53,34	203,03	1485,26

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*