

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

"Согласовано"

г. ПЕРМИ

для /Бурдина Н.В./

справок

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 14.03.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
ЗАВТРАК.						
САЛАТ "ВЕСНА"	100	2,14	6,05	11,98	110,92	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	15,74	4,06	10,22	140,36	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,88	7,15	26,05	184,04	
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92	
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
	102,89	26,32	17,74	87,75	615,88	
ОБЕД.						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ .	100	2,93	11,17	15,10	172,69	
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ .	180	6,80	6,67	43,86	262,65	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	102,89	18,16	25,14	131,72	825,79	
		Итого по меню:	44,48	42,88	219,47	1441,67

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./