

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



Меню на 10.03.2023 года
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|--|-----------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,05 |
| КАША "ДРУЖБА". | 200 | 5,23 | 6,89 | 28,56 | 197,16 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. | 200 | 2,80 | 2,50 | 14,71 | 92,54 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) | 100 | 4,00 | 1,50 | 14,30 | 86,70 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60) | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| | 102,89 | 16,63 | 15,00 | 87,16 | 550,09 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ) | 250 | 5,66 | 4,31 | 21,66 | 148,04 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 100 | 100 | 17,20 | 16,06 | 6,17 | 238,05 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ. | 180 | 3,88 | 7,15 | 26,05 | 184,04 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА. | 200 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 83,80 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 1кус/30г | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | 102,89 | 33,24 | 28,55 | 107,20 | 818,68 |
| | Итого по меню: | 49,87 | 43,55 | 194,36 | 1368,77 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./