

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 06.03.2023 года
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|---|-----------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ. | 100 | 1,08 | 6,19 | 3,72 | 74,92 |
| БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ . | 100 | 18,58 | 5,67 | 11,92 | 172,96 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ. | 180 | 3,88 | 7,15 | 26,05 | 184,04 |
| ЧАЙ С САХАРОМ . | 200 | | | 9,98 | 39,92 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ). | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| | 102,89 | 28,10 | 19,49 | 81,19 | 612,48 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ). | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250. | 250 | 9,46 | 12,48 | 17,11 | 218,56 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280 | 280 | 38,99 | 15,96 | 31,96 | 427,47 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА,КУРАГИ,ИЗЮМА(С ВИТАМИНОМ | 200 | 1,00 | 0,17 | 32,56 | 135,76 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 1кус/30г | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС. | 1кус./30г | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | 102,89 | 54,51 | 29,28 | 111,19 | 926,30 |
| | Итого по меню: | 82,61 | 48,77 | 192,38 | 1538,78 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./