

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 31.01.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ	200/30	37,70	15,52	53,45	504,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		40,84	15,97	85,91	650,75
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	1,57	6,18	8,81	97,14
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,10	12,36	13,26	200,64
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		44,21	47,38	114,46	1061,06
<i>Итого по меню:</i>		85,05	63,35	200,37	1711,81

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./