

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 24.01.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100.	100	0,71	6,09	1,92	65,35
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100.	100	17,86	18,78	3,42	254,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		26,83	32,60	74,22	697,63
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (100).	100	1,17	6,08	11,18	104,13
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 250/10	250/10	2,26	7,19	8,89	109,25
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)(100)	100	25,18	7,95	0,93	175,98
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ).	180	4,35	9,87	21,93	193,92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		39,02	31,80	95,09	822,55
<i>Итого по меню:</i>		65,85	64,40	169,31	1520,18

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./