

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"

"Согласовано"



Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 21.01.2023 года  
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	45,59	18,02	51,12	549,03
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		52,15	21,32	88,40	754,12
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100)	100	2,67	10,16	13,71	156,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280).	280	31,82	25,19	59,49	591,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		42,06	36,65	142,92	1069,70
<i>Итого по меню:</i>		94,21	57,97	231,32	1823,82

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./