

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ ЦК "КОПА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 20.01.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		36,49	28,04	86,52	744,39
ОБЕД.					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100.	100	2,11	6,30	11,89	112,67
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	5,79	12,86	10,51	180,92
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	180	4,61	7,34	47,87	276,06
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		18,94	34,32	122,24	873,63
<i>Итого по меню:</i>		55,43	62,36	208,76	1618,02

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./