

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

"Согласовано"

Бурдина Н.В./

2023 года

"Для справок"  
(ул. Татищева, 7)



Меню на 18.01.2023 года  
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<b>Итого, руб.: 102,89</b>		<b>34,39</b>	<b>20,09</b>	<b>122,23</b>	<b>807,27</b>
<b>ОБЕД.</b>					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,69	4,31	21,84	148,88
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120	120	17,59	9,23	2,66	164,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
<b>Итого, руб.: 102,89</b>		<b>34,70</b>	<b>21,94</b>	<b>115,54</b>	<b>798,33</b>

**Итого по меню: 69,09 42,03 237,77 1605,60**

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./