

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""



Бурдина Н.В./

2023 года

ул. Татищева, 7)

Меню на 17.01.2023 года

12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ | 200/30 | 37,70 | 15,52 | 53,45 | 504,32 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ . | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ . | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35,00 |
| <i>Итого, руб.: 102,89</i> | | 40,84 | 15,97 | 85,91 | 650,75 |
| ОБЕД. | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100. | 100 | 1,57 | 6,18 | 8,81 | 97,14 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250. | 250 | 9,10 | 12,36 | 13,26 | 200,64 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г | 100 | 24,27 | 20,78 | 0,44 | 285,89 |
| РИС ОТВАРНОЙ . | 180 | 4,81 | 7,41 | 49,90 | 285,50 |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ | 200 | 0,20 | 0,08 | 14,99 | 61,48 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 60,09 |
| <i>Итого, руб.: 102,89</i> | | 44,21 | 47,38 | 114,46 | 1061,06 |
| <i>Итого по меню:</i> | | 85,05 | 63,35 | 200,37 | 1711,81 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./