

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"
ПЕРМИ
Бурдина Н.В./
Для справок _____ 2023 года
(ул. Татищева, 7)



Меню на 13.01.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	100	1,28	5,15	6,00	75,48
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280).	280	31,82	25,19	59,49	591,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		37,72	30,83	105,21	849,16
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/10	15,24	11,75	3,82	181,97
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	15,74	4,06	10,22	140,36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
<i>Итого, руб.: 102,89</i>		44,18	23,31	108,94	822,21
<i>Итого по меню:</i>		81,90	54,14	214,15	1671,37

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./