ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"____" _____ 2022 года
(ул. Татищева, 7)

Меню на 22.12.2022 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(1-Й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
КАША "ДРУЖБА".	200	5,34	6,89	28,63	197,85
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	200/20	0,08		13,20	53,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140 .	140	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого, руб.: 93,33		15,05	16,90	80,21	533,12
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ 100	100	1,12	6,19	6,07	84,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 280/10	280/10	20,93	17,04	51,21	441,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого, руб.: 93,33		29,62	24,53	127,00	847,18
	Итого по меню:	44,67	41,43	207,21	1380,30

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*