ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ИЖОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

ПЕРМИ Бурдина Н.В./

2022 года

Меню на 17.12.2022 года

12-18 ЛЕТ

		TO SERVICE STREET			
Наименование блюда	Вых	од Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
	ЗАВТРАК.		1		-
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100.	100	0,71	6,09	1,92	65,35
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100.	100	17,86	18,78	3,42	254,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого, руб	: 93,33	26,83	32,60	74,22	697,63
	ОБЕД.				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (100).	100	1,17	6,08	11,18	104,13
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 250/10	250/10	2,26	7,19	8,89	109,25
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)(100)	100	25,18	7,95	0,93	175,98
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ).	180	4,35	9,87	21,93	193,92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого, руб.	93,33	39,02	31,80	95,09	822,55

Ипрео по меню: 65,85 64,40 169,31 1520,18

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./