ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

_____ /Бурдина Н.В./

"____" _____ 2022 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 15.12.2022 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	45,59	18,02	51,12	549,03
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого, руб.: 93,33		52,15	21,32	88,40	754,12
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100)	100	2,67	10,16	13,71	156,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280).	280	31,82	25,19	59,49	591,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
Итого, руб.: 93,33		42,06	36,65	142,92	1069,70
Итого по меню:		94,21	57,97	231,32	1823,82

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*