

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
Бурдина Н.В./
2023 года
(ул. Татищева, 7)



Меню на 27.04.2023 года
12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | |
|---|--------|-----------------------|-------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК. | | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 5,79 | 12,86 | 10,51 | 180,92 | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. | 180 | 10,85 | 8,05 | 49,02 | 311,91 | |
| ЧАЙ КАРКАДЕ | 200 | | | 14,97 | 59,88 | |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ). | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 | |
| | 102,89 | 22,30 | 21,59 | 107,82 | 714,75 | |
| ОБЕД. | | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | |
| КРЕМ-СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ. | 250 | 2,62 | 4,77 | 11,92 | 101,03 | |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100 | 100 | 14,66 | 7,69 | 2,22 | 136,69 | |
| РИС ОТВАРНОЙ . | 180 | 4,81 | 7,41 | 49,90 | 285,50 | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ. | 200 | 1,00 | 0,20 | 22,00 | 93,80 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(50) | 50 | 3,30 | 0,55 | 20,50 | 100,15 | |
| | 102,89 | 30,53 | 21,14 | 130,02 | 832,33 | |
| | | Итого по меню: | 52,83 | 42,73 | 237,84 | 1547,08 |

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./