ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА"" г. ПЕРМИ

_____ /Бурдина Н.В./

"___" _____ 2023 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 26.04.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	45,54	18,02	51,09	548,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
102,89		48,68	18,47	83,55	695,11
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,61	8,14	29,12	204,15
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32
102,89		26,18	36,54	102,95	845,32
	Итого по меню:	74,86	55,01	186,50	1540,43

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*