

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

" для  
справок  
(ул. Татищева, 7)



Меню на 19.04.2023 года  
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	10,90
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	102,89	24,89	23,01	101,45	712,38
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100.	100	0,92	10,10	2,42	104,23
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/5	1,99	6,26	11,25	109,29
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г.	100	10,48	5,96	4,54	113,73
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(35)	35	2,31	0,39	14,35	70,11
	102,89	23,42	30,33	101,58	772,88
<b>Итого по меню:</b>		48,31	53,34	203,03	1485,26

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./