

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
Бурдина Н.В./
2023 года
(ул. Татищева, 7)



Меню на 14.04.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША "ДРУЖБА".	200	5,23	6,89	28,56	197,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,80	2,50	14,71	92,54
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	102,89	16,63	15,00	87,16	550,09
ОБЕД.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,66	4,31	21,66	148,04
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 100	100	17,20	16,06	6,17	238,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,88	7,15	26,05	184,04
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	102,89	33,24	28,55	107,20	818,68
Итого по меню:		49,87	43,55	194,36	1368,77

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./