

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)



Меню на 21.06.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	200	5,24	7,50	33,66	223,17
СЫР ПОРЦИЯМИ(30)	30	7,80	8,10		104,10
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)50	50	4,15	0,95	26,15	129,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		18,51	16,77	82,98	556,96
ОБЕД .					
ОВОЩИ (ЗЕЛ.ГОРОШЕК) КОНСЕРВ.ОТВАРНЫЕ (60)	60/3	1,87	2,60	3,92	46,55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	2,29	0,57	16,70	81,08
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,09	10,76	14,02	217,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ .	150	5,66	5,56	36,55	218,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		29,19	19,89	111,01	739,84
ПОЛДНИК					
СОСИСКА В ТЕСТЕ	50/50	10,41	16,71	30,74	314,98
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
		10,61	16,79	45,73	376,46
Итого по меню:		58,31	53,45	239,72	1673,26

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./