

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 20.06.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
ОВОЩИ (КУКУРУЗА) КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	60/3	0,15	2,48	0,70	25,65
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	180	16,79	23,00	4,28	291,36
ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)60	60	4,98	1,14	31,38	155,70
		21,92	26,62	46,34	512,63
ОБЕД .					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ(60)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 90	90	13,19	7,61	2,02	129,27
РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,99	6,85	41,55	243,78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	25,17	105,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ(25)	25	1,65	0,28	10,25	50,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		24,35	21,24	105,70	711,18
ПОЛДНИК					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	100	8,51	6,76	57,89	326,47
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200	8,00	3,00	28,60	173,40
		16,51	9,76	86,49	499,87
Итого по меню:		62,78	57,62	238,53	1723,68

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./