

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)



Меню на 19.06.2023 года  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК .</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ 200	200	7,48	9,63	54,02	332,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
БАТОН (НАРЕЗНОЙ) 30	30	2,49	0,57	15,69	77,85
		10,83	10,41	87,41	486,63
<b>ОБЕД .</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	60	1,14	5,34	4,62	71,10
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200.	200	3,82	5,36	11,26	108,55
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 240	240	17,85	23,19	37,97	432,01
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		26,33	34,55	96,52	802,36
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	100	10,68	10,43	31,14	261,16
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		11,68	10,63	53,14	354,96
<b>Итого по меню:</b>		48,84	55,59	237,07	1643,95

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./