

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"  
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""  
г. ПЕРМИ



/Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 16.06.2023 года  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК .</b>					
КАША "ДРУЖБА" 215.	215	5,82	11,31	31,16	249,73
СЫР ПОРЦИЯМИ(30)	30	7,80	8,10		104,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)50	50	4,15	0,95	26,15	129,75
		17,83	20,37	67,51	524,69
<b>ОБЕД .</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ(60)	60	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,46	5,15	7,07	80,47
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90	17,10	17,68	14,36	285,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150).	150	8,75	6,69	47,01	283,21
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,20	0,08	19,98	81,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
		31,01	30,10	108,74	829,90
<b>ПОЛДНИК</b>					
СОСИСКА В ТЕСТЕ	50/50	10,41	16,71	30,74	314,98
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		11,41	16,91	52,74	408,78
<b>Итого по меню:</b>		60,25	67,38	228,99	1763,37

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./