

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 15.06.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	220	5,90	7,70	37,14	241,51
СЫР ПОРЦИЯМИ(30)	30	7,80	8,10		104,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)45	45	3,74	0,86	23,54	116,78
		17,50	16,67	70,88	503,50
ОБЕД .					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(240).	240	25,45	25,44	22,29	419,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		30,93	32,04	74,06	708,28
ПОЛДНИК					
МАННИК 100	100	5,75	6,73	33,10	215,98
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
		5,95	6,81	48,09	277,46
Итого по меню:		54,38	55,52	193,03	1489,24

Итого по меню:

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./