

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

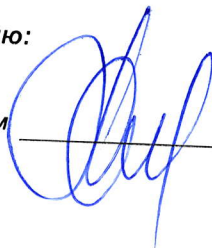
/Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 14.06.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200.	200	7,06	9,35	46,21	297,16
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
БАТОН (НАРЕЗНОЙ) 30	30	2,49	0,57	15,69	77,85
		10,35	10,12	84,37	469,89
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	60	0,44	6,05	1,37	61,64
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	200	1,89	5,12	9,72	92,54
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90.	90	13,59	6,41	5,88	135,54
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	150	3,23	5,96	21,71	153,37
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	25,17	105,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		25,11	24,28	95,01	698,91
ПОЛДНИК					
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	100	10,68	10,32	31,15	260,17
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		11,68	10,52	53,15	353,97
Итого по меню:		47,14	44,92	232,53	1522,77

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./