ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ
_____ /Бурдина Н.В./
"___" _____ 2023 года

Меню на 13.06.2023 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,34	6,61	37,30	237,99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)40	40	3,32	0,76	20,92	103,80
		11,46	7,57	75,70	416,71
ОБЕД .					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ(60)	60	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ)	200	4,55	3,45	17,47	119,10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90.	90	21,05	2,43	0,23	107,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150).	150	8,75	6,69	47,01	283,21
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,20	0,08	19,98	81,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		39,47	13,34	114,03	734,04
ПОЛДНИК					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100г	100	7,28	12,36	61,37	385,86
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200	8,00	3,00	28,60	173,40
		15,28	15,36	89,97	559,26
Итого по меню:		66,21	36,27	279,70	1710,01

Зав. производством _____ */Стяжкина Е.А./*