

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
г. ПЕРМИ



Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 09.06.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	33,92	15,04	36,48	416,95
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
БАТОН (НАРЕЗНОЙ) 30	30	2,49	0,57	15,69	77,85
		37,27	15,82	69,87	570,91
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(60)	60	0,86	3,05	5,02	50,97
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200.	200	4,17	5,03	19,65	140,51
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 90	90	9,78	12,14	9,76	187,39
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(150)	150	3,05	11,62	14,83	176,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		20,78	32,30	79,24	690,68
ПОЛДНИК					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 100	100	6,38	17,60	70,88	467,46
КИСЕЛЬ	200	0,02		32,06	128,34
		6,40	17,60	102,94	595,80
Итого по меню:		64,45	65,72	252,05	1857,39

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./