

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
 Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""
 г. ПЕРМИ



/Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 05.06.2023 года
 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
СЫР ПОРЦИЯМИ(30)	30	7,80	8,10		104,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 220.	220	8,68	8,53	40,73	274,32
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)40	40	3,32	0,76	20,92	103,80
		19,88	24,65	76,76	608,20
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С Р/М.(60)	60	0,71	6,12	2,46	67,81
СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	200	2,12	3,81	9,55	81,03
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90	90	16,72	5,10	10,73	155,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(150)	150	5,66	5,56	36,55	218,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		29,55	21,24	98,29	702,59
ПОЛДНИК					
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 100	100	7,12	11,22	68,34	402,84
КИСЕЛЬ	200	0,02		32,06	128,34
		7,14	11,22	100,40	531,18
Итого по меню:		56,57	57,11	275,45	1841,97

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./