

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "ШКОЛА ДИЗАЙНА "ТОЧКА""

г. ПЕРМИ

/Бурдина Н.В./

2023 года

Меню на 02.06.2023 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	33,92	15,04	36,48	416,95
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
БАТОН (НАРЕЗНОЙ) 30	30	2,49	0,57	15,69	77,85
		37,21	15,81	74,64	589,68
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(60)	60	0,86	3,05	5,02	50,97
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ .	210	2,00	6,36	14,27	122,29
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90.	90	14,12	6,71	6,78	144,02
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,17	1,07	21,62	108,76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		24,42	17,68	103,62	671,24
ПОЛДНИК					
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ.	100	8,10	8,63	49,96	309,91
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200	8,00	3,00	28,60	173,40
		16,10	11,63	78,56	483,31
Итого по меню:		77,73	45,12	256,82	1744,23

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./