

ООО КП "Вкус и качество"

Меню на 21.10.2022 года

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
10 СВ 2016	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО.	60	2,87	3,11	4,77	58,56	0,19	0,11	14,85	16,16	64,46	22,08	0,41	
96 СВ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)	200/8	9,82	9,42	9,56	156,46	0,07	0,11	9,97	37,84	122,28	27,70	2,04	
321 СВ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	11,72	33,53	4,51	366,91	0,42	0,13	2,70	33,81	145,67	198,63	1,73	
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	214,87	142,89	4,81	
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20	32,70	29,42	21,12	0,68	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62	
<b>Итого по подменю: 83,23</b>			39,24	53,27	107,26	1064,21	1,05	0,56	33,86	32,00	146,30	610,90	420,22	10,51

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

10 СВ 2016	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	4,78	5,19	7,95	97,60	0,32	0,18	24,75	26,93	107,43	36,80	0,68	
96 СВ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)	250/10	12,28	11,77	11,97	195,66	0,09	0,14	12,47	47,41	152,92	34,66	2,55	
321 СВ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)	100	12,90	30,36	4,10	341,53	0,47	0,14	3,60	16,74	158,93	219,88	1,77	
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	257,92	171,51	5,77	
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20	32,70	29,42	21,12	0,68	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62	
<b>Итого по подменю: 93,33</b>			46,61	55,87	120,62	1169,12	1,31	0,70	48,19	38,80	153,09	740,82	491,77	12,29



ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 21.10.2022 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)</b>																
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42		
261 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),	220	10,18	16,80	55,74	414,86	0,14	0,07	0,04	68,55	41,01	112,25	16,69	1,48		
460 СБ 2018г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90		
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22		
<b>Итого по подменю: 83,23</b>			13,75	18,34	79,42	539,04	0,21	0,18	10,39	78,55	124,41	195,30	41,09	3,02		

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)**

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)..	50/50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,03	0,02	12,00		11,63	21,00	12,75	0,53
261 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),,	250	11,58	19,06	63,32	471,14	0,16	0,08	0,05	78,29	46,35	127,88	18,98	1,68
460 СБ 2018г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю: 93,33</b>			15,51	20,66	88,14	601,86	0,23	0,19	12,80	88,29	132,08	215,13	45,93	3,33

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ /Звечур

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарифиева