

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 13.10.2022 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe		
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)																
157 СВ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018).	60	3,00	0,12	4,98	33,00	0,20	0,11	15,00		15,60	67,20	22,80	0,42		
372 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,02	14,41	10,38	232,66	0,09	0,15	1,70	32,44	58,33	150,27	20,09	1,23		
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81		
501 СВ 2013Г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13		
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22		
Итого по подменю: 83,23			31,54	23,95	80,51	666,83	0,66	0,57	23,14	76,44	215,42	535,34	202,58	6,81		

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

157 СВ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018).,	100	5,00	0,20	8,30	55,00	0,34	0,19	25,00		26,00	112,00	38,00	0,70
372 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,00	65,02	166,89	22,33	1,37
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
501 СВ 2013Г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю: 93,33			37,02	26,97	93,19	766,78	0,87	0,69	34,36	84,80	236,03	639,81	248,64	8,19

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ /Бумин

Калькулятор _____ Шарафиева

ООО КП "Вкус и качество"

"Согласовано"

Меню на 13.10.2022 года

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг														
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe										
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)																								
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60				9,30	16,80	10,20	0,42								
129 СБ 2018г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40			33,69	157,50	25,02	2,31								
348 СБ 2018г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	13,12	14,58	8,36	217,73	0,07	0,10	2,88				18,59	143,72	19,74	2,08								
415 СБ 2013г.	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,65	8,99	32,60	250,14	0,20	0,09	0,69	26,80			13,54	228,12	67,20	1,95								
486 СБ 2018г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08				6,78	4,44	3,62	0,91								
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01					4,00	13,00	2,80	0,22								
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01					4,60	21,20	5,00	0,62								
Итого по подменю: 83,23			43,36	36,18	98,46	897,11	0,43	0,37	21,76	39,20			90,50	584,78	133,58	8,51								

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)																								
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)..	50/50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,03	0,02	12,00				11,63	21,00	12,75	0,53								
129 СБ 2018г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40			33,69	157,50	25,02	2,31								
348 СБ 2018г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (СБ2018)	100	14,57	16,20	9,29	241,92	0,07	0,12	3,20				20,49	159,66	21,93	2,31								
386 СБ 2018г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)	180	4,68	7,47	38,42	239,89	0,21	0,06	0,49	32,40			6,24	204,53	71,45	1,32								
486 СБ 2018г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08				6,78	4,44	3,62	0,91								
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01					4,00	13,00	2,80	0,22								
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01					4,60	21,20	5,00	0,62								
Итого по подменю: 93,33			40,20	36,34	106,35	917,59	0,44	0,36	24,28	44,80			87,43	581,33	142,57	8,22								