

ООО КП "Вкус и качество"

Меню на 11.10.2022 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
346 СБ 2018г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018).	90	21,88	14,33	8,12	249,13	0,34	2,41	34,75	938,78	51,85	387,36	24,58	7,74
256 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,80	20,87	48,33	8,73	0,91
459 СБ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю: 83,23</b>			31,08	20,32	74,60	607,78	0,47	2,46	41,93	965,58	99,90	476,52	49,77	10,06

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2,)**

148 СБ 2018г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
346 СБ 2018г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)	100	24,31	15,91	9,02	276,66	0,38	2,68	38,61	1043,00	57,69	430,41	27,32	8,60
256 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
459 СБ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю: 93,33</b>			34,90	23,09	83,47	683,44	0,54	2,74	48,59	1075,40	116,65	541,24	59,85	11,30

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ /Зуминя

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шарафиева \_\_\_\_\_



ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 11.10.2022 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
106 СВ 2013Г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
144/170 СВ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ.	200/10	12,62	6,93	25,14	214,45	0,24	0,13	13,53	16,00	43,99	169,34	44,33	2,84
375 СВ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),	240	22,27	29,12	35,92	495,34	0,29	0,20	4,26	39,36	27,52	348,45	88,32	2,63
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю: 83,23</b>			41,34	36,75	111,51	947,94	0,63	0,41	33,99	55,36	121,21	597,01	173,57	7,53

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2, )**

148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
144/170 СВ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ	250/20	16,74	8,79	37,04	296,16	0,31	0,17	16,92	20,00	57,55	219,64	57,10	3,68
375 СВ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),.	280	25,98	33,98	41,91	577,90	0,33	0,24	4,96	45,92	32,17	406,54	103,05	3,07
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю: 93,33</b>			49,61	43,55	130,92	1120,77	0,76	0,51	48,08	65,92	145,02	715,80	209,07	9,17

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ  /Зимкин

Калькулятор  Шарафиева