

## Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| N рец.  | Наименование блюда                             | Выход        | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|---|--|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
|   |  |              | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6, )</b> |  |              |                     |       |       |                   |              |      |       |       |                          |        |       |      |
| 43 СВ<br>2018Г  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>СОЛЕН.ОГУРЦАМИ(СБ2018) | 60           | 0,97                | 3,77  | 7,06  | 66,25             | 0,05         | 0,03 | 8,74  |       | 9,27                     | 30,34  | 12,80 | 0,48 |
| 371 СВ<br>2018Г   | КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ(СБ2018).                | 90           | 13,34               | 13,17 | 4,47  | 190,02            | 0,09         | 0,12 | 1,49  | 39,16 | 19,26                    | 136,73 | 21,48 | 1,03 |
| 380 СВ<br>2018  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ2018).                      | 150          | 3,59                | 5,15  | 15,50 | 122,83            | 0,07         | 0,09 | 77,42 | 27,20 | 92,35                    | 67,51  | 33,75 | 1,29 |
| 457 СВ<br>2018Г   | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)                         | 200          |                     |       | 10,05 | 40,17             |              |      | 0,10  |       | 10,10                    | 8,25   | 4,40  | 0,85 |
| 108 СВ<br>2013  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                                | 40           | 3,16                | 0,40  | 19,04 | 94,40             | 0,02         | 0,01 |       |       | 4,00                     | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| <b>Итого по подменю:</b>                                  |  | <b>83,23</b> | 21,06               | 22,49 | 56,12 | 513,67            | 0,23         | 0,25 | 87,75 | 66,36 | 134,98                   | 255,83 | 75,23 | 3,87 |

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6, )**

|                          |   |              |       |       |       |        |      |      |        |       |        |        |       |      |
|--------------------------|---|--------------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|--------|--------|-------|------|
| 43 СВ<br>2018Г           | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>СОЛЕН.ОГУРЦАМИ (СБ2018) | 100          | 1,62  | 6,29  | 11,76 | 110,40 | 0,09 | 0,06 | 14,57  |       | 15,44  | 50,55  | 21,32 | 0,80 |
| 371 СВ<br>2018Г          | КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)                 | 100          | 14,82 | 14,63 | 5,01  | 211,30 | 0,10 | 0,13 | 1,66   | 43,50 | 21,62  | 152,15 | 23,95 | 1,15 |
| 380 СВ<br>2018Г          | КАПУСТА ТУШЕНАЯ(СБ2018),                        | 180          | 4,31  | 6,13  | 18,62 | 147,09 | 0,08 | 0,11 | 92,87  | 32,40 | 110,61 | 80,91  | 40,45 | 1,54 |
| 457 СВ<br>2018Г          | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)                          | 200          |       |       | 10,05 | 40,17  |      |      | 0,10   |       | 10,10  | 8,25   | 4,40  | 0,85 |
| 108 СВ<br>2013           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                                 | 40           | 3,16  | 0,40  | 19,04 | 94,40  | 0,02 | 0,01 |        |       | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| <b>Итого по подменю:</b> |   | <b>93,33</b> | 23,91 | 27,45 | 64,48 | 603,36 | 0,29 | 0,31 | 109,20 | 75,90 | 161,77 | 304,86 | 92,92 | 4,56 |

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Шарафиева

## Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |    |   |       | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       | Б                   | Ж | У |                   | В1           | В2 | С | А,мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)**

|                  |  |        |       |       |       |        |      |      |        |       |       |        |       |      |
|------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|--------|-------|------|
| 26 СВ<br>2018Г   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)               | 60     | 0,86  | 3,65  | 5,07  | 56,56  | 0,01 | 0,02 | 5,76   |       | 22,05 | 24,99  | 12,72 | 0,81 |
| 135/143<br>СВ    | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ<br>ОВОЩЕЙ,ГРЕНКАМИ(СБ2018). | 200/20 | 12,80 | 7,97  | 25,67 | 227,81 | 0,12 | 0,16 | 15,39  | 22,00 | 74,81 | 162,56 | 36,20 | 2,08 |
| 333 СВ<br>2018Г  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018)                        | 90     | 10,55 | 11,64 | 4,91  | 166,44 | 0,06 | 0,10 | 14,17  | 18,00 | 22,07 | 125,84 | 22,51 | 1,71 |
| 202 СВ<br>2013г. | КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ      | 150    | 3,77  | 11,30 | 19,20 | 170,18 | 0,14 | 0,12 | 21,74  | 67,55 | 48,28 | 99,01  | 28,95 | 1,09 |
| 496 СВ<br>2018Г  | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)                   | 200    | 0,68  | 0,28  | 19,64 | 83,78  | 0,01 | 0,06 | 200,00 |       | 12,30 | 3,40   | 3,40  | 0,63 |
| 108 СВ<br>2013   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                                | 40     | 3,16  | 0,40  | 19,04 | 94,40  | 0,02 | 0,01 |        |       | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| 109 СВ<br>2013   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20     | 1,58  | 0,12  | 8,92  | 44,24  | 0,02 | 0,01 |        |       | 4,60  | 21,20  | 5,00  | 0,62 |

**Итого по подменю: 83,23**      33,40    35,36    102,45      843,41    0,38    0,48    257,06    107,55    188,11    450,00    111,58    7,16

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)**

|                  |  |        |       |       |       |        |      |      |        |       |       |        |       |      |
|------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|-------|--------|-------|------|
| 26 СВ<br>2018Г   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)                | 100    | 1,44  | 6,09  | 8,45  | 94,27  | 0,02 | 0,04 | 9,60   |       | 36,62 | 41,63  | 21,19 | 1,35 |
| 135/143<br>СВ    | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С<br>ГРЕНКАМИ (СБ2018) | 250/20 | 15,45 | 9,90  | 28,53 | 267,37 | 0,15 | 0,20 | 22,24  | 27,50 | 98,63 | 200,89 | 46,26 | 2,56 |
| 333 СВ<br>2018Г  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018).                         | 100    | 11,68 | 12,92 | 5,11  | 183,25 | 0,06 | 0,11 | 15,74  | 20,00 | 25,93 | 138,30 | 24,45 | 1,91 |
| 202 СВ<br>2013г. | КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ,       | 180    | 4,52  | 13,56 | 23,02 | 204,13 | 0,17 | 0,15 | 25,89  | 81,06 | 57,49 | 118,63 | 34,60 | 1,31 |
| 496 СВ<br>2018Г  | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)                     | 200    | 0,68  | 0,28  | 19,64 | 83,78  | 0,01 | 0,06 | 200,00 |       | 12,30 | 3,40   | 3,40  | 0,63 |
| 108 СВ<br>2013   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                                  | 40     | 3,16  | 0,40  | 19,04 | 94,40  | 0,02 | 0,01 |        |       | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| 109 СВ<br>2013   | ХЛЕБ РЖАНОЙ.                                     | 40     | 3,16  | 0,24  | 17,84 | 88,48  | 0,02 | 0,01 |        |       | 4,60  | 21,20  | 5,00  | 0,62 |

**Итого по подменю: 93,33**      40,09    43,39    121,63      1015,68    0,45    0,58    273,47    128,56    239,57    537,05    137,70    8,60