

ООО КП "Вкус и качество"

Меню на 24.05.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

91 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (2ВАР.)Н/Б	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
221 СБ 2018г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)	200	8,32	6,63	43,96	269,44	0,19	0,20	1,25	39,20	138,39	218,78	43,55	2,34
461 СБ 2018г	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,85					0,45			0,05
82 СБ 2018г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 91,76 16,83 14,98 92,58 581,39 0,31 0,34 121,36 93,70 228,39 377,53 81,80 3,54

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

91 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (2ВАР.)Н/Б	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,50	17,55	99,75	9,45	0,33
221 СБ 2018г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018).	250	10,41	8,32	54,70	336,13	0,24	0,25	1,56	49,20	172,90	273,47	54,43	2,92
460 СБ 2018г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
82 СБ 2018г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 102,89 20,37 17,92 100,80 655,40 0,38 0,47 122,42 113,70 332,55 485,47 104,08 4,97

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ _____ / /

Калькулятор _____ Шарафиева

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 24.05.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)														
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
126 СБ 2013г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (СО СМЕТАНОЙ*)	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,00	63,36	149,74	36,20	3,16
300 СБ 2018г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ(СБ2018)	90	16,11	5,98	3,72	133,19	0,11	0,22	0,58	73,10	66,55	248,13	47,76	1,33
377 СБ 2018г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018).	200	4,42	8,04	29,92	210,33	0,22	0,18	35,19	42,40	58,53	131,25	44,40	1,64
496 СБ 2018г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю:			91,76	38,76	26,67	93,31	764,64	0,50	0,62	265,62	125,50	222,94	589,52	148,56 7,72

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

148 СБ 2018г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
126 СБ 2013г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (СО СМЕТАНОЙ*)	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,00	63,36	149,74	36,20	3,16
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
300 СБ 2018г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)	100	17,82	6,62	4,10	147,37	0,13	0,24	0,64	81,24	73,77	274,66	52,82	1,47
377 СБ 2018г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018).	200	4,42	8,04	29,92	210,33	0,22	0,18	35,19	42,40	58,53	131,25	44,40	1,64
496 СБ 2018г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			102,89	44,82	27,79	118,36	901,92	0,59	0,67	268,48	133,64	247,86	669,73	168,63 9,03