

ООО КП "Вкус и качество"

Меню на 16.05.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)	90	12,94	5,30	13,28	153,61	0,10	0,13	0,60	30,36	61,62	190,39	39,46	0,87
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,80	20,87	48,33	8,73	0,91
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 91,76 28,54 20,35 89,17 652,99 0,26 0,25 3,72 123,16 126,47 407,05 71,65 3,54

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)	100	14,38	5,90	14,76	170,81	0,11	0,15	0,66	33,68	68,46	211,71	43,87	0,96
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 102,89 31,09 22,10 97,86 713,80 0,29 0,27 3,78 132,08 137,42 438,04 77,80 3,81

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ 'Шарафиева

ООО КП "Вкус и качество"

Меню на 16.05.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
117 СВ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,00	44,11	155,86	35,21	2,82
346 СВ 2018Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)	100	24,31	15,91	9,02	276,66	0,38	2,68	38,61	1043,00	57,69	430,41	27,32	8,60
385 СВ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ(СБ2018)	150	4,06	6,32	33,36	206,75	0,18	0,05	0,43	27,20	17,75	180,04	62,78	1,25
504 СВ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 91,76 45,84 34,42 114,61 947,85 0,80 2,92 76,95 1080,20 140,55 829,11 147,91 14,27

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

148 СВ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
117 СВ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,00	44,11	155,86	35,21	2,82
346 СВ 2018Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)	100	24,31	15,91	9,02	276,66	0,38	2,68	38,61	1043,00	57,69	430,41	27,32	8,60
385 СВ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,80	31,06	220,40	76,75	1,59
504 СВ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 102,89 47,15 35,81 123,25 1000,21 0,86 2,95 87,04 1085,80 159,46 879,87 169,88 14,97