

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 13.05.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)															
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54	
372 СВ 2018г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,02	14,41	10,42	232,84	0,09	0,15	1,70	32,42	58,23	150,24	20,09	1,24	
208 СВ 2018г.	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	5,05	5,00	32,78	196,31	0,14	0,05		24,00	42,91	173,60	25,09	0,92	
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,91	2,53	14,79	94,25	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			91,76	25,22	22,26	69,79	583,44	0,33	0,38	18,00	76,42	233,84	442,44	73,98	3,05

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

148 СВ 2018г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
372 СВ 2018г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,00	65,02	166,89	22,33	1,37
208 СВ 2018г.	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,(СБ2018)	180	6,06	6,00	39,33	235,57	0,16	0,06		28,80	66,29	211,34	30,99	1,23
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,91	2,53	14,79	94,25	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			102,89	28,33	24,94	79,00	656,98	0,38	0,42	28,19	84,80	269,61	507,23	3,85

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ Шарафиева

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 13.05.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)															
1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,68	
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,93	
347 СВ 2018Г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	11,61	13,73	221,60	0,08	0,13	0,85	16,02	31,21	145,29	18,83	1,62	
152 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018).	150/5	2,94	7,68	23,96	177,03	0,18	0,10	29,40		18,75	86,23	34,05	1,36	
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66	
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			91,76	40,79	35,66	108,60	924,25	0,46	0,42	60,48	28,42	132,11	471,57	104,61	8,78

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

1 СВ 2013г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,52	10,15	10,38	143,12	0,05	0,06	57,79		65,93	50,27	25,21	1,54	
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,93	
347 СВ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,80	34,51	161,40	20,91	1,80	
152 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,(СБ2018).	180/5	3,55	9,70	28,92	217,52	0,21	0,12	35,48		25,10	104,57	41,24	1,66	
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			102,89	43,13	45,27	110,35	1026,29	0,50	0,49	102,80	30,20	178,61	525,38	126,60	9,90